Bydgoszcz, 23.10.2019r.

Maciej Rydzkowski

Przewodniczący STDL CM UMK

Tel. 694 800 862

*Studenckie Towarzystwo Diagnostów Laboratoryjnych*

*Collegium Medicum UMK*

Studenckie Towarzystwo Diagnostów Laboratoryjnych CM UMK (pierwotna nazwa to STDL Bydgoszcz) to organizacja studencka działająca w Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu, która została założona w 2013 roku dzięki staraniom grupy studentów analityki medycznej z naszej uczelni. Naszymi głównymi celami i zadaniami są:

* Wspieranie i promowanie kierunku Analityka Medyczna;
* Dążenie do integracji studentów Analityki Medycznej;
* Współpraca z organizacjami studenckimi istniejącymi w CM UMK i poza nią;
* Popularyzacja rozwoju zawodowego członków Towarzystwa;
* Edukacja prozdrowotna;
* Wspieranie przedsiębiorczości i poprawa sytuacji zawodowej studentów i absolwentów kierunku Analityki Medycznej;
* Reprezentowanie członków STDL CM UMK na forum ogólnopolskim.

Dzięki chętnym do działania studentom kierunku Analityki Medycznej i wsparciu Władz Uczelni oraz pracowników naukowych zatrudnionych w CM UMK oraz organizacji pozauczelnianych od 2013 udaje nam się skutecznie realizować następujące zadania:

* Konkurs „LabTest” – jest to dwuetapowy, wojewódzki konkurs skierowany do uczniów szkół ponadgimnazjalnych, który został zorganizowany już w 6 edycjach. Konkurs dotyczy wiedzy z zakresu diagnostyki laboratoryjnej, mikrobiologii, hematologii laboratoryjnej, biologii medycznej i parazytologii. W konkursie co roku bierze udział ponad 100 osób, spośród których wyłaniamy finalistów, którzy przyjeżdżają do CM UMK na Galę Finałową, gdzie mierzą się z zadaniami teoretycznymi jak i praktycznymi z powyższych dziedzin. Dzięki uprzejmości Dziekana Wydziału Farmaceutycznego, Prorektor ds. CM UMK i Krajowej Izby Diagnostów Laboratoryjnych na zwycięzców co roku czekają atrakcyjne nagrody. W tym roku planujemy z pomocą innych organizacji zrzeszających studentów analityki medycznej w całej Polsce rozszerzyć zasięg konkursu na cały kraj.
* Bydgoskie Symulacje Diagnostyczne – to zawody przeznaczone dla obecnych studentów III, IV i V roku analityki medycznej CM UMK, podczas których w trzyosobowych drużynach sprawdzają oni swoją wiedzę z zakresu hematologii laboratoryjnej, diagnostyki laboratoryjnej, chemii klinicznej i mikrobiologii. Odpowiednie Katedry CM UMK przygotowują testy teoretyczne i praktyczne takie jak np. oznaczanie danego parametru w osoczu czy diagnoza pacjenta hematologicznego na podstawie wywiadu i własnej oceny preparatu mikroskopowego szpiku.
* Akcja „Z zabiegowego do laboratorium, czyli jak nie popełniać błędów” – będąc świadomymi, że do procesu diagnozy i leczenia pacjenta należy podchodzić holistycznie i nie zamykać się w swoim środowisku zawodowym zorganizowaliśmy akcję łączoną ze studentami kierunku pielęgniarstwa CM UMK. Dzięki cyklowi wykładów przeprowadzonych przez zarówno diagnostów laboratoryjnych jak i pielęgniarki dowiedzieliśmy się jak należy prawidłowo pobierać krew aby uniknąć błędów przedlaboratoryjnych oraz jak mogą one wpłynąć na wynik badania laboratoryjnego. Po cyklu wykładów studenci analityki medycznej mieli okazję odbyć szkolenie z pobierania krwi pod okiem certyfikowanej pielęgniarki, a studenci pielęgniarstwa zwiedzić i poznać pracę Medycznego Laboratorium Diagnostycznego.
* Konkurs fotograficzny „Z życia Diagnosty Laboratoryjnego” – Z diagnostyką laboratoryjną styczność mają nie tylko studenci analityki medycznej, ale też studenci innych kierunków CM UMK. Każdy z nas miał też wykonywane badania laboratoryjne. Jednak pomimo tych faktów Diagnosta Laboratoryjny jest mało rozpoznawalnym zawodem w społeczeństwie, częściowo dlatego że niemal cała nasza praca odbywa się za zamkniętymi drzwiami laboratorium. Aby w ciekawy sposób przedstawić nasz zawód stworzyliśmy konkurs fotograficzny adresowany do wszystkich studentów CM UMK, aby wzbudzić zainteresowanie naszym przyszłym zawodem oraz promować go z pomocą zwycięskich fotografii.
* Akcje profilaktyczno-społeczne skierowane do mieszkańców Bydgoszczy i okolic – jednym z celów naszej organizacji jest edukacja prozdrowotna, działalność społeczna i profilaktyka zdrowotna. Jako STDL CM UMK wystawiamy stanowiska profilaktyczne przy których chętne osoby mogą dokonać pomiaru ciśnienia krwi, zmierzyć poziom glikemii przygodnej czy zasięgnąć porady odnośnie zdrowego trybu życia. Robimy to przy okazji takich jak Targi Pracy w Nakle nad Notecią, Dni Papieskie w Bydgoszczy, Targi Pracy i Edukacji dla osób niepełnosprawnych w Bydgoszczy, koncerty charytatywne, Bydgoski Festiwal Nauki, obchody Dnia Diagnosty Laboratoryjnego, obchody Dnia Babci i Dziadka i inne. Członkowie naszej organizacji wspierają również Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji w podobnych działaniach w ramach ich cyklu akcji „Skonsultuj z Farmaceutą”. Podczas takich akcji zwykle udaje nam się zbadać około 100 osób i niejednokrotnie wyniki pomiaru glikemii przygodnej, które uzyskujemy od chętnych osób wykraczają poza granice normy i sugerują cukrzycę. Często właśnie w wyniku takiego badania te osoby mogą dostać pierwszy sygnał, że być może coś jest nie tak z ich zdrowiem i powinny zasięgnąć porady lekarza. Ponadto angażujemy się w akcje charytatywne takie jak Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, podczas której zbieramy fundusze dla najbardziej potrzebujących pacjentów.
* Szkolenia i wykłady dla studentów analityki medycznej – Najcenniejsze dla przyszłego diagnosty laboratoryjnego są umiejętności praktyczne i dlatego organizujemy dla studentów szeroką gamę szkoleń i wykładów. Można wśród nich wymienić:
  + Certyfikowane szkolenie z cytometrii przepływowej zorganizowane we współpracy z firmą Becton Dickinson oraz Katedrą i Zakładem Immunologii CM UMK. Szkolenie cieszyło się bardzo dużą popularnością chętnych było więcej niż dostępnych miejsc.
  + Szkolenia z pobierania krwi z firmą Sarstedt/ Katedrą i Zakładem Diagnostyki Laboratoryjnej CM UMK/ Katedrą Pielęgniarstwa Zachowawczego CM UMK/ na własnym fantomie – sztucznej ręce. Szkolenie te są niezwykle przydatne ponieważ na zwykłych zajęciach uczelnianych ze względów czysto czasowych i praktycznych trudno jest opanować tę umiejętność w stopniu pozwalającym na bezbolesne wdrożenie do pracy w punkcie pobierania materiału.
  + Szkolenie z oceny cytomorfologicznej szpiku kostnego z mgr. Małgorzatą Szukałą- diagnostą laboratoryjnym ze szpitala im. Jana Biziela z niezwykłym doświadczeniem w tej dziedzinie.
  + Cykl wykładów „Diagnostyka laboratoryjna w transplantacji szpiku u dzieci” poświęcony zagadnieniom transplantacji szpiku kostnego u dzieci ze specjalistami w tej dziedzinie z CM UMK oraz szpitala im. Antoniego Jurasza. Po wykładach zorganizowaliśmy akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego z firmą DKMS i z radością informuję że osoba zarejestrowana podczas tej akcji została faktycznym dawcą komórek macierzystych do przeszczepu szpiku kostnego.
  + Wykład poświęcony wpływowi leków przyjmowanych przez pacjenta na wyniki badań laboratoryjnych.
  + Wykłady „Akcja specjalizacja” podczas których studenci analityki medycznej mogą poznać wszystkie aspekty uzyskiwania specjalizacji, wymaganych staży, egzaminów, specyfiki każdej ze specjalizacji i innych przydatnych informacji
  + Szkolenie z obsługi programu „Statistica” przydatne ze względu na coraz większą ilość dostępnych danych o zdrowiu pacjentów, a w raz z tym większą potrzebę obróbki statystycznej tych danych.
* Organizację Ogólnopolskich Konferencji Naukowych STDL CM UMK – w naszych ogólnokrajowych konferencjach za każdym razem uczestniczyło około 200 osób z całej Polski
* Nawiązywanie i utrzymywanie kontaktu z innymi organizacjami zrzeszającymi studentów analityki medycznej na uczelniach medycznych w Polsce oraz reprezentowanie STDL CM UMK na arenie krajowej - jeszcze przed oficjalnym utworzeniem STDL Bydgoszcz nawiązaliśmy kontakt z innymi organizacjami zrzeszającymi studentów analityki medycznej i podpisaliśmy porozumienie o współpracy i wzajemnej pomocy. Obecnie tworzymy grupę 11 niezależnych, ale blisko współpracujących i koordynujących swoje działania organizacji, które za wspólny cel stawiają sobie działanie dla dobra studentów analityki medycznej. Co pół roku wyjeżdżamy na Zajazdy Prezydiów naszych Towarzystw, gdzie zarządy ustalają szczegóły techniczne i organizacyjne prowadzonych akcji. Również co pół roku odbywają się Ogólnopolskie Debaty Studentów Analityki Medycznej podczas których wszyscy członkowie Towarzystw mają okazję się spotkać, integrować oraz omówić i ustalić ogólnokrajowe cele naszych organizacji na najbliższe pół roku. Zarówno Zjazdy Prezydiów i debaty mają charakter przechodni dzięki czemu mamy okazję poznać uczelnie medyczne i miasta w całej Polsce. W obecnym półroczu to my organizujemy Ogólnopolską Debatę Studentów Analityki Medycznej w Bydgoszczy i we współpracy z Katedrami CM UMK zamierzamy zorganizować dla uczestników Debaty szereg wykładów popularnonaukowych i warsztatów praktycznych m.in. z wysokosprawnej chromatografii cieczowej, RT-PCR, patomorfologii, hematologii, cytometrii przepływowej i innych metod badawczych.

Blisko współpracujemy z Krajową Izbą Diagnostów Laboratoryjnych – KIDL jest patronem i sponsorem wielu naszych akcji, jego lokalni przedstawiciele wspomagają nas radą, a w marcu obecnego roku byliśmy obecni na spotkaniu z Prezes KIDL Aliną Niewiadomską podczas którego omawialiśmy następne formy współpracy pomiędzy naszymi organizacjami. My natomiast pomagamy Izbie w organizacji konferencji, akcji promocyjnych, kontaktem ze studentami – przyszłymi Diagnostami laboratoryjnymi - i budowaniu w społeczeństwie świadomości wagi roli Diagnosty laboratoryjnego w procesie leczenia.

* Akcje mające na celu integrację środowiska studentów analityki medycznej CM UMK i wzajemną pomoc– dobrze współpracuje się ze znajomymi, ale jeszcze lepiej z przyjaciółmi – dzięki organizacji wspólnych wyjść integracyjnych i zabaw mamy okazję lepiej się poznać i nawiązać przyjaźnie na całe życie – to rzecz nie mniej ważna od sukcesu zawodowego czy naukowego. Ponadto organizuje my akcje takie jak „Rok dla roku” podczas których studenci mogą bezpłatnie wymieniać się notatkami, materiałami i poradami jak najlepiej uczyć się na dany przedmiot czy „Magisterka w pigułce” podczas której absolwent analityki medycznej podpowiada jak napisać pracę magisterską i nie dostać przy tym bólu głowy.

Poza organizacją ww. akcji zajmujemy się również współpracą z Samorządem Studenckim m.in. w sprawie organizacji Juwenaliów oraz władzami CM UMK i Wydziału Farmaceutycznego w sprawach dotyczących bezpośrednio studentów analityki medycznej i procesu nauczania na naszym kierunku.

Nasze towarzystwo liczy ponad 100 członków co stanowi około ¼ liczby wszystkich studentów analityki medycznej w CM UMK. Dzięki tak dużej liczbie członków jesteśmy w stanie równolegle prowadzić wiele działań i akcji realizujących nasze cele statutowe. Organizacja takiej liczby akcji nie byłaby możliwa bez pomocy i przychylności pracowników naukowych Katedr i Zakładów CM UMK, kadry administracyjnej, władz WF i CM UMK.

Mamy nadzieję że wymienione powyżej akcje dobrze obrazują naszą działalności, na którą składają się również inne projekty i działania, których podjęliśmy się w naszej siedmioletniej historii

Z wyrazami szacunku

Maciej Rydzkowski

Przewodniczący STDL CM UMK