

**ZAGADNIENIA NA EGZAMIN PRAKTYCZNY**  
**KOSMETOLOGIA I STOPNIA W ROKU AKADEMICKIM 2024/2025:**

***Zagadnienia na egzamin z I roku:***

1. Masaż kosmetyczny twarzy.
2. Masaż dłoni.
3. Masaż stóp.
4. Henna brwi.
5. Henna rzęs.
6. Manicure hybrydowy.
7. Manicure klasyczny.
8. Manicure japoński.
9. Pedicure frezarkowy.
10. Pedicure hybrydowy

***Zagadnienia na egzamin praktyczny z II roku:***

1. Bezinwazyjne metody diagnostyki skóry
2. Masaż relaksacyjny twarzy
3. Drenaż limfatyczny twarzy
4. Oczyszczanie manualne
5. Pielęgnacja skóry tłustej
6. Pielęgnacja skóry suchej
7. Pielęgnacja cery dojrzałej
8. Pielęgnacja cery problematycznej
9. Mechaniczne i fizyczne metody złuszczenia naskórka
10. Eksfoliacja chemiczna
11. Zastosowanie prądu w kosmetologii

***Zagadnienia na egzamin praktyczny z III roku:***

1. Zabiegi relaksacyjne
2. Peeling całego ciała
3. Masaż relaksacyjny całego ciała
4. Masaż relaksacyjny pleców
5. Masaż terapeutyczny grzbietu
6. Masaż pielęgnacyjny brzucha
7. Masaż leczniczy wiotkich powłok brzusznych
8. Masaż relaksacyjny odcinka L-S kręgosłupa
9. Masaż leczniczy L-S kręgosłupa
10. Masaż sportowy